

8月 ランニングレーン・トレーニングルーム 利用可能情報

スポーツ競技大会等の実施に伴い下記の日程でランニングレーンが使用制限(×)となります。使用可能な場合でも混雑(△)が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

詳しくは受付におたずね下さい。

日	曜日	ランニングレーン			トレーニングルーム		
		9時～	13時～	17時～	9時～	13時～	17時～
1	木						
2	金						
3	土	×ミニバスフレッシュ大会～18:30					
4	日	×ミニバスフレッシュ大会～18:30					
5	月						
6	火						
7	水						
8	木						
9	金						
10	土	×下越ミニバスケットボール交歓会～18:30					
11	日						
12	月						
13	火			×休館			×休館
14	水						
15	木						
16	金						
17	土						
18	日						
19	月						
20	火						
21	水						
22	木						
23	金						
24	土						
25	日						
26	月						
27	火						
28	水						
29	木						
30	金						
31	土						