

トレーニング初心者👉のあなたに利用して欲しいから 期間限定！**ビギナーズタイム**を設定！



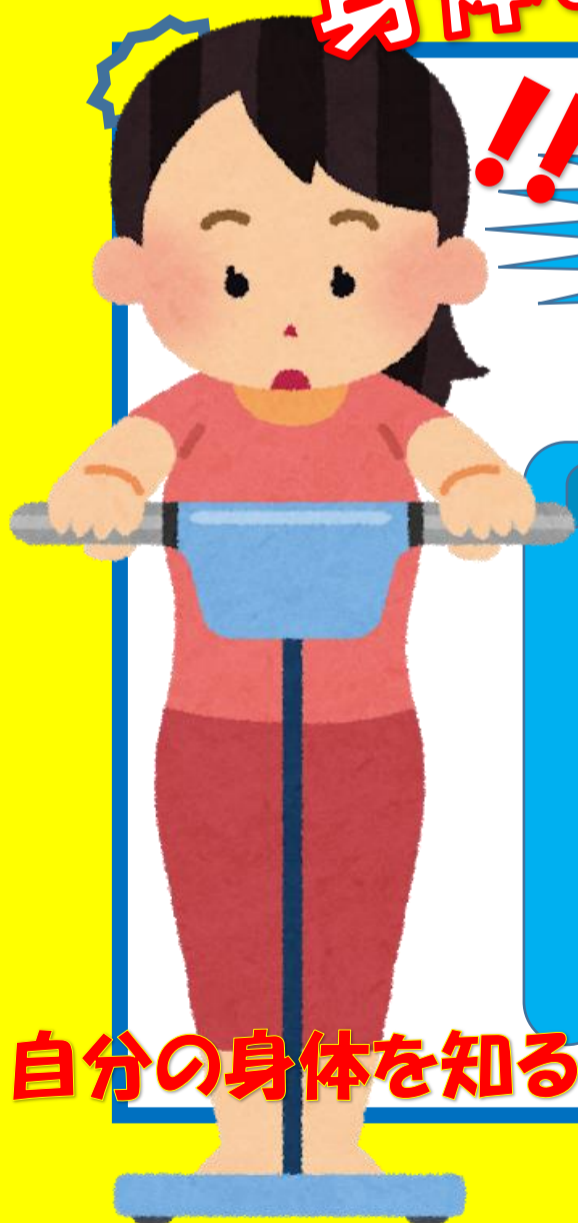
トレーニングルームを初めて御利用になる方は、
対象日時、使用料が**0円**になります

7月 17(土)24(土)29(木)31(土)
8月 7(土)11(水)19(木)21(土)25(水)28(土)
9月 1(水)4(土)11(土)15(水)18(土)25(土)
10月 2(土)6(水)9(土)11(月)23(土)27(水)
30(土)

上記日程の**18:00~19:00**(定員6名)
その他の時間帯は、使用料が発生します
この機会に運動習慣を取り入れましょう！
お申し込みは、ふれすぽ胎内まで！
TEL:0254-43-0003



身体の中身をご存じですか？



!! **InBodyで身体スキャン
無料で体組成測定ができます**

InBodyで何がわかるの？
体重、体脂肪量・率はもちろん
筋肉量と脂肪量の割合や
体型・栄養の評価なども
測ることができます



自分の身体を知ることによって適した運動習慣を身に付けましょう

注:IQ・戦闘力・女子力は測れません

指定管理者 NPO法人スポーツクラブたいない