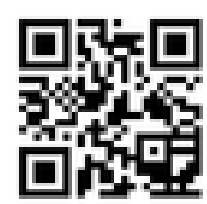
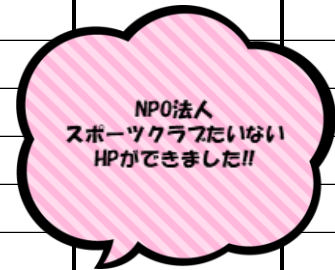


12月 ランニングレーン・トレーニングルーム 利用可能情報

スポーツ競技大会等の実施に伴い下記の日程でランニングレーンが使用制限(×)となります。使用可能な場合でも混雑(△)が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。
詳しくは受付におたずね下さい。

日	曜日	ランニングレーン			トレーニングルーム		
		9時～	13時～	17時～	9時～	13時～	17時～
1	水						
2	木						
3	金						
4	土	×ソフトテニス講習会～13:00					
5	日						
6	月						
7	火						
8	水						
9	木						
10	金						
11	土						
12	日						
13	月						
14	火						
15	水						
16	木						
17	金						
18	土	×ミニバスケットボール交流大会 ～18:30					
19	日	×下越フットサル大会 ～17:00					
20	月						
21	火						
22	水						
23	木						
24	金						
25	土						
26	日						
27	月						
28	火	休館日(～1月4日(火))					
29	水						
30	木						
31	金						



×のところは大会後、点検終了次第開放します。