

## ぶれすぽ胎内トレーニンググループの利用について 《10月5日から利用条件緩和》

### ①利用形態

予約優先（複数日のご予約はできません。）

予約がない場合でも枠に空きがある場合はご利用いただけます。

### ②予約方法

電話予約受付時間⇒8：30～21：00

お名前・会員番号・利用希望の時間帯を電話にてご連絡ください。

（時間帯は※トレーニンググループ利用時間帯をご確認ください。）

※予約は本人に限ります。

### ③トレーニンググループ利用時間

開始時間～終了時間までの間利用が可能となります。

終了時間になりましたら、速やかに退室願います。

### ④利用定員

各時間帯12人まで。

### ⑤利用時間

予約番号①～⑧の時間帯（最大90分）

及び継続する2つの時間帯をまたいでのご利用も可能です。

ただし、予約を含む利用者が12人に達していない場合のみとさせていただきます。

継続してご利用される場合は、再度受付をお願いいたします。受付開始は、利用時間の10分前からとさせていただきますのでご了承ください。

（追加での料金は発生いたしません。）

### ※ トレーニンググループ利用時間帯

予約番号	開始時間		終了時間	備考
①	9:00	→	10:30	利用可能
②	10:30	→	12:00	利用可能
	12:00	→	13:00	換気・消毒
③	13:00	→	14:30	利用可能
④	14:30	→	16:00	利用可能
⑤	16:00	→	17:30	利用可能・換気
⑥	17:30	→	19:00	利用可能
⑦	19:00	→	20:30	利用可能
⑧	20:30	→	21:30	利用可能

※12：00～13：00・16：00～17：00は換気の時間とさせていただきます。

### ⑥利用方法

現金払い・回数券・定期券が利用可能です。

お手持ちの定期券については、利用期間を延長します。

受付で処理いたしますので、ご利用時受付にご提示ください。

## ⑦感染予防対策

1. 利用前受付にて検温をさせていただきます。体調が優れない場合は利用をご遠慮ください。
2. 入室前にアルコールにて手指消毒をしてください。
3. トレーニング時は極力マスクを着用し、会話は控えてください。
4. グループでの利用を禁止します。
5. トレーニング機器使用後は、備付の消毒液・ペーパーにて機器の消毒にご協力ください。
6. トレーニング前後、消毒液にて手指の消毒をしてください。

## ⑧その他

1. トレーニングルーム利用前後のランニングレーンの利用制限はありません。
2. 新規利用のオリエンテーションは枠に空きがある場合お受けいたします。オリエンテーションの予約も可能です。
3. 県外者については、新潟県に14日以上滞在しており、健康状態が良好な方に限り利用可能とします。

HPも見てね♡



NPO法人スポーツクラブたいない  
〒959-2600  
新潟県胎内市清水9番地7 総合体育館内  
TEL：0254-43-0003 FAX：0254-43-0004  
e-mail：[tainai-bg@pop.shibata.ne.jp](mailto:tainai-bg@pop.shibata.ne.jp)