11月　総合体育館アリーナ予定表

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
午前	卓遊会	わくわくスポーツランド	すこやか第四北越銀行杯　下越大会 ※ランニングレーン利用不可	中学生スポーツ教室（バレーボール）	スローエアロ	わくわくバドミントン わくわくスポレック	ダンスでフィットネス	令和6年度　新潟県高等学校秋季地区体育大会下越地区大会 ※ランニングレーン利用不可	令和6年度　新潟県高等学校秋季地区体育大会下越地区バスケットボール大会 ※ランニングレーン利用不可	築地フットサル大会 ※ランニングレーン利用不可	わくわく卓球	スローエアロ	三市親善交流試合（卓球）	ダンスでフィットネス	卓遊会	新潟県高等学校秋季地区体育大会下越地区バレーボール大会 ※ランニングレーン終日利用不可	新潟県高等学校秋季地区体育大会下越地区バレーボール大会 ※ランニングレーン終日利用不可	新潟県高等学校秋季地区体育大会下越地区バレーボール大会 ※ランニングレーン利用不可	スローエアロ	わくわくバドミントン わくわくスポレック	ダンスでフィットネス	スポーツ体験フェスタ ※ランニングレーン利用不可	スポーツ体験フェスタ（前日準備） ※ランニングレーン終日利用不可	中学生スポーツ教室（バレーボール）	わくわく卓球	スローエアロ	わくわくバドミントン わくわくスポレック	ダンスでフィットネス	卓遊会	中学生スポーツ教室（ソフトテニス）
午後	わくわくスポレック	中学生スポーツ教室（ソフトテニス）	中学生ソフトテニススポ少	乙スポレック そら倶楽部	わくわくテニス	木バド	わくわくソフトテニス ・中条マスカット	乙スポレック そら倶楽部	わくわくテニス	ワンバウンドバレーボール	木バド	わくわくスポレック	乙スポレック そら倶楽部	わくわくテニス	ワンバウンドバレーボール	木バド	わくわくバドミントン わくわくスポレック	乙スポレック そら倶楽部	わくわくテニス	木バド	わくわくソフトテニス ・中条マスカット	乙スポレック そら倶楽部	わくわくテニス	木バド	わくわくソフトテニス ・中条マスカット	乙スポレック そら倶楽部	わくわくテニス	ワンバウンドバレーボール	木バド	中学生スポーツ教室（ソフトテニス）
午後	中条中部活動	中学生ソフトテニス			中条中学校部活動	中条中学校部活動	下越地区バスケットボール大会（前日準備）				中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中部活動	中学生ソフトテニス					中条中学校部活動	中条中学校部活動			中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中部活動	中学生ソフトテニス
夜間	バレーボール連盟 わくわくバレーボール	すこやか第四北越銀行杯（前日準備）			テニス連盟	バスケットボール連盟 一般開放			ソフトバレーボール 剣道連盟	ソフトテニス連盟	ララスポ			バスケットボール連盟 一般開放	バレーボール連盟 わくわくバレーボール			中学生ソフトテニススポ少	テニス連盟	ソフトテニス連盟・スポ少	バスケットボール連盟 一般開放	ソフトテニス連盟・スポ少	中学生ソフトテニススポ少 ララスポ	テニス連盟	ソフトテニス連盟・スポ少	バスケットボール連盟 一般開放	わくわくバレーボール	バレーボール連盟 剣道連盟	ソフトバレーボール 剣道連盟