1月　総合体育館アリーナ予定表

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
午前					胎内市ソフトテニス連盟　初打ち	わくわく卓球	スローエアロ	わくわくスポレック	ダンスでフィットネス	卓遊会	新人交流大会　下越大会（小学生バレーボール） ※ランニングレーン利用不可	新人交流大会 ※ランニングレーン利用不可	鏡開き	スローエアロ	わくわくスポレック	ダンスでフィットネス	卓遊会	テニス連盟　阿賀北インドア大会	ソフトテニス連盟	わくわく卓球	スローエアロ	わくわくスポレック	ダンスでフィットネス	卓遊会	中学生スポーツ教室（バレーボール）	あやめ杯下越支部新人大会（小学生バスケットボール） ※ランニングレーン利用不可	わくわく卓球	スローエアロ	わくわくスポレック	わくわくバドミントン	ダンスでフィットネス	卓遊会
午後						わくわく・中条	乙スポレック	わくわくテニス	シルバーソフトテニス	わくわくバドミントン			中学生スポーツ教室（ソフトテニス）	そら倶楽部	わくわくテニス	ワンバウンドバレーボール	わくわくバドミントン	剣道連盟	わくわく・中条	そら倶楽部	わくわくテニス	ワンバウンドバレーボール	わくわくバドミントン	乙スポレック	わくわくソフトテニス中条マスカット		わくわくソフトテニス中条マスカット	乙スポレック	わくわくテニス	シルバーソフトテニス	わくわくバドミントン
午後						中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動				中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動		ソフトテニス連盟	中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動		ソフトテニス連盟	中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動	中条中学校部活動
夜間						ソフトテニス連盟	テニス連盟	バスケットボール連盟 一般開放	ソフトテニス連盟・スポ少	バレーボール連盟 わくわくバレーボール			ソフトテニス連盟	テニス連盟	バスケットボール連盟 一般開放	ソフトテニス連盟・スポ少	バレーボール連盟 わくわくバレーボール	ソフトバレーボール 剣道連盟	ソフトテニス連盟	テニス連盟	バスケットボール連盟 一般開放	ソフトテニス連盟・スポ少	バレーボール連盟 わくわくバレーボール	ソフトバレーボール 剣道連盟	ソフトテニス連盟	テニス連盟	バスケットボール連盟 一般開放	ソフトテニス連盟・スポ少	バレーボール連盟 わくわくバレーボール

休館日