

# 11月 予定表

施設専用利用に伴い、下記の日程で使用制限があります。

**利用不可日程のご確認をお願いします。**

ご協力をお願いいたします。

日	曜日	ランニングレーン			トレーニングルーム		
		午前	午後	夜	午前	午後	夜
1	土						
2	日	18:30まで利用不可					
3	月	17:00まで利用不可					
4	火						
5	水						
6	木			16:00~利用不可			
7	金	18:00まで利用不可					
8	土						
9	日	17:00まで利用不可					
10	月						
11	火						
12	水						
13	木						
14	金						
15	土						
16	日						
17	月						
18	火						
19	水						
20	木						
21	金						
22	土	13:00まで利用不可			13:00まで利用不可		
23	日	19:00まで利用不可					
24	月	18:00まで利用不可					
25	火						
26	水						
27	木						
28	金						
29	土						
30	日						

**ランニングレーンは専用利用が終わり次第、点検終了後開放します。**

# 11月 予定表

施設専用利用に伴い、下記の日程で使用制限があります。

**利用不可日程のご確認をお願いします。**

ご協力をお願いいたします。

日	曜日	ランニングレーン			トレーニングルーム		
		午前	午後	夜	午前	午後	夜
1	土						
2	日	18:30まで利用不可					
3	月	17:00まで利用不可					
4	火						
5	水						
6	木			16:00~利用不可			
7	金	18:00まで利用不可					
8	土						
9	日	17:00まで利用不可					
10	月						
11	火						
12	水						
13	木						
14	金						
15	土						
16	日						
17	月						
18	火						
19	水						
20	木						
21	金						
22	土	13:00まで利用不可			13:00まで利用不可		
23	日	19:00まで利用不可					
24	月	18:00まで利用不可					
25	火						
26	水						
27	木						
28	金						
29	土						
30	日						

**ランニングレーンは専用利用が終わり次第、点検終了後開放します。**