11月　総合体育館アリーナ予定表

日	曜	午前	午後	午後	夜間
1	土	わくわくスポーツランド		村上高校ソフトテニス部	
2	日	すこやか第四北越銀行杯　下越大会 ※ランニングレーン利用不可		すこやか第四北越銀行杯　前日準備	ソフトテニス連盟
3	月	少林寺拳法大会 ※ランニングレーン利用不可			少林寺拳法大会　前日準備
4	火	スローエアロ	そら倶楽部 乙スポレック	中条中学校部活動	テニス連盟
5	水	わくわくスポレック わくわくバドミントン	わくわくテニス	中条中学校部活動	陸協 一般開放 バスケットボール連盟
6	木	ダンスでフィットネス	シルバーソフトテニス 木バド	令和7年度秋季下越地区バスケットボール大会　前日準備 ※ランニングレーン利用不可	
7	金	令和7年度新潟県高等学校秋季地区体育大会下越地区バスケットボール大会 ※ランニングレーン利用不可			
8	土		中学生スポーツ教室 （ソフトテニス）		ソフトバレーボール 剣道連盟
9	日	築地フットサル大会 ※ランニングレーン利用不可			
10	月	わくわく卓球	わくわくソフトテニス ・中条マスカット	中条中学校部活動	ラ・ラ♪スポ
11	火	スローエアロ	そら倶楽部 乙スポレック	中条中学校部活動	テニス連盟
12	水	わくわくスポレック わくわくバドミントン	わくわくテニス	中条中学校部活動	陸協 一般開放 バスケットボール連盟
13	木	ダンスでフィットネス	ワンバウンドバレー 木バド	中条中学校部活動	ソフトテニス連盟・スポ少
14	金	卓遊会	わくわくスポレック わくわくバドミントン	中条中学校部活動	わくわくバレーボール バレーボール連盟
15	土	スポーツ交流大会	中学生スポーツ教室 （ソフトテニス）		ソフトバレーボール 剣道連盟
16	日	中学生スポーツ教室 （バレーボール）			ソフトテニス連盟
17	月	わくわく卓球	わくわくソフトテニス ・中条マスカット	中条中学校部活動	
18	火	スローエアロ	そら倶楽部 乙スポレック	中条中学校部活動	テニス連盟
19	水	わくわくスポレック わくわくバドミントン	わくわくテニス	中条中学校部活動	陸協 一般開放 バスケットボール連盟
20	木	ダンスでフィットネス	シルバーソフトテニス 木バド	中条中学校部活動	ソフトテニス連盟・スポ少
21	金	スポーツ体験フェスタ　前日準備			
22	土	スポーツ体験フェスタ ※全館貸切			ソフトバレーボール 剣道連盟
23	日	Ｈｏｎｄａ　Ｃａｒｓ長岡カップＵ１２バスケットボール選手権大会　下越予選 ※ランニングレーン利用不可			１９時　ソフトテニス連盟
24	月	たいないバドミントン大会 ※ランニングレーン利用不可			
25	火	スローエアロ	そら倶楽部 乙スポレック	中条中学校部活動	テニス連盟
26	水	わくわくスポレック わくわくバドミントン	わくわくテニス	中条中学校部活動	陸協 一般開放 バスケットボール連盟
27	木	ダンスでフィットネス	ワンバウンドバレー 木バド	中条中学校部活動	ソフトテニス連盟・スポ少
28	金	卓遊会	わくわくスポレック わくわくバドミントン	中条中学校部活動	わくわくバレーボール バレーボール連盟
29	土	中学生スポーツ教室（ソフトテニス）			ソフトバレーボール 剣道連盟
30	日	中学生スポーツ教室 （バレーボール）	バレーボール連盟		ソフトテニス連盟